

СПОРТИВНАЯ ОСЕНЬ.

В целях популяризации здорового образа жизни и развития массового спорта, в детском саду «Сказка» п. Коноша, 22 сентября прошел легкоатлетический кросс "Осенний марафон 2021". В нем приняли участие воспитанники старшей группы «Семицветик» и подготовительной группы «Буратино» - все те, кто любит спорт.

Праздник проходил под девизом «Движение - это жизнь». Целью спортивного мероприятия было: создать у детей бодрое, радостное настроение, доставить радость и удовольствие от совместной деятельности с детьми других групп, содействовать развитию у детей чувства товарищества, коллективизма, взаимопомощи.

Мероприятие включало в себя торжественное открытие, веселую разминку, пробежку дистанции. На старт вышли две группы старших дошкольников.

Хоть на улице и наступили осенние холода, всем было тепло и весело. Спортсмены, перед забегом, зарядились энергией с помощью веселой музыкальной разминки. Болельщики активно поддерживали участников. По итогам забега определились победители. Им были вручены грамоты, а всем участвующим сладкие призы. Мы убедились еще раз, что наши дети выросли за лето и стали крепкими, здоровыми, сильными, ловкими и умными.

Любители марафонских забегов успешно преодолели дистанции, демонстрируя наличие силы духа и тела. Тем самым доказывая, что бег – это не только физическая нагрузка, но и путь к здоровью. Надеемся, в дальнейшем «Осенний марафон» станет традицией нашего детского сада.

Инструктор по физической культуре
Черницкая Ольга Сергеевна



